

# షజ్జయారభోవ

విజయానికి ఏడు రహస్యాలు

సయ్యద్ నూర్ మహమ్మద్ షాకీర్

ఎమెస్కో

## తొమ్మిది లాభాలు

1. నిరాశ నిస్పృహలను వీడి కొత్త ఉత్సాహంతో ఒక కొత్త జీవితాన్ని ప్రారంభించడానికి ఈ పుస్తకం తోడ్పడుతుంది.
2. ఆటంకాలెన్నన్నా విజయం సాధించాలన్న మీ సంకల్పం బలపడుతుంది.
3. సమస్యలను సవాళ్ళుగా ఎలా స్వీకరించాలో ఆ సవాళ్ళను అవకాశాలుగా ఎలా మలచుకోవాలో నేర్చుకుంటారు.
4. ఆత్మస్థైర్యంతో నిండిన ఆటంబాంబ్లా తయారవుతారు.
5. మీ చిరకాల స్వప్నాలను లక్ష్యాలుగా మలచుకొని విజయం సాధిస్తారు.
6. సమయపాలనను అలవరచుకుంటారు.
7. అద్భుతమైన జ్ఞాపకశక్తిని మీ సొంతం చేసుకుంటారు.
8. నైతిక విలువలను అలవరచుకొని వ్యక్తి నుంచి శక్తిగా ఎదుగుతారు.
9. విజేతల ఆలోచనా సరళిని అలవరచుకుంటారు.

## మూడు ముఖ్యమైన సూచనలు

1. భవిష్యత్లో మరల మననం చేసుకోవడానికి వీలుగా నచ్చిన వాక్యాలను ముఖ్యమైన అంశాలను పెన్సిల్ తో గుర్తించండి.
2. ఏదైనా అభ్యాసాన్ని పూర్తిచేయమని సూచించినప్పుడు దాన్ని దాటేయకుండా అప్పటికప్పుడే పూర్తి చేయండి. అలా చేయడం వల్ల ఏళ్ళ తరబడి వేధిస్తున్న మీ మానసిక సమస్యలకు పరిష్కారం లభించగలదు.
3. ఒక సలహా పొటించడం వల్ల మేలు కలుగుతుందనిపిస్తే ఆ సలహాను ఆచరణలో పెట్టండి. ఎందుకంటే తమకు తాము సహాయపడ్డవారికే ఆ దేవుడు కూడా సహాయపడతాడు.

## విషయసూచిక

1. నా జీవితాన్ని మార్చినరోజు	9
2. మొదటి విజయ రహస్యం మీ దృఢ సంకల్పమే, మీ విజయానికి ఊపిరి.	17
3. రెండవ విజయ రహస్యం	29
4. మూడవ విజయ రహస్యం	39
5. నాల్గవ విజయ రహస్యం	48
6. ఐదవ విజయ రహస్యం	56
7. ఆరవ విజయ రహస్యం	68
8. ఏడవ విజయ రహస్యం రచయిత పరిచయం	76 83

## నా జీవితాన్ని మార్చినరోజు

మా ఇంటి వరండాలో బంధుమిత్రులంతా చెమ్మగిల్లిన కళ్ళతో నిలబడ్డారు. అంతటా నిశ్శబ్ద విషాద వాతావరణం. ఆఖరిచూపులకి మృతదేహాన్ని శవపేటికలో ఉంచారు. చనిపోయిన వ్యక్తి ముఖం నాకు సరిగా కానరాలేదు.

“ఎవ్వరితోనూ పెద్దగా మాట్లాడేవాడు కాదు. తనపని తాను చేసుకు పోయేవాడు,” అని గుంపులోంచి ఒకరన్నారు.

“చదువు విషయంలో కాస్తమొద్దే. కానీ కుర్రవాడు చాలా మంచోడు,” అని లెక్కల మాష్టారు అన్నారు.

“భగవంతుడా! నా ఒక్క కొడుకుని దూరం చేసావ్ కదయ్యా!” అని అమ్మ గుండెలు బాదుకుంటూ భోరున ఏడుస్తోంది.

ఇంతలో, ఎవరో నా ఎడమ భుజాన్ని తాకడంతో గాఢనిద్రలోనున్న నేను ఉలిక్కిపడి లేచాను.

“హమ్మయ్య! ఇదంతా కలన్నమాట,” అని నన్ను నేను సముదాయించు కున్నాను. చదువు, ప్రేమ, కుటుంబ సంబంధాలలో విఫలం చెందిన నన్ను గతకొద్ది రోజులుగా ఆత్మహత్యాతలపులు వెంటాడుతున్నాయి. బహుశ ఆ ఆలోచనలే పీడకలలుగా వస్తున్నాయనిపించింది.

“ఇంకా నిద్రపోతున్నావా?” అని ఒక తీయటిస్వరం వెనుక నుండి నన్ను ప్రశ్నించింది. వెనుకకు చూడగా గులాబీరంగు ఫ్రాక్ ధరించిన ఓ అందమైన యువతి అక్కడ నవ్వుతూ నిలబడి ఉంది. తనెవరో కాదు అక్క కీర్తి. చదువులో చాలా దిట్ట. మెడిసన్ చదువుతోంది. తనంటే నాన్నకు ప్రాణం. నాకంటే ఐదేళ్ళు పెద్దైనప్పటికీ మా మధ్య ఉన్న చనువుకారణంగా తనను పేరుతో పిలుస్తుంటాను.

“ఉగాది శుభాకాంక్షలు.”

హైదరాబాద్,  
29.03.2017

ప్రియమైన అమ్మకు మీ కుమారుడు రవి వ్రాయునది. ప్రతి పిల్లవాడు తన తల్లిదండ్రుల మెప్పు పొందాలని, వారితో అభినందించబడాలని కోరుకుంటాడు. నేను మీ చేత శహాబ్ అనిపించుకోవాలని ఎంతో తాపత్రయపడ్డాను. సచిన్ గురించి పత్రికలలో చదివినప్పుడు నేనూ అలాంటి గొప్ప క్రికెటర్ అవ్వాలని అనుకుంటాను. రెహమాన్ సంగీతం విన్నప్పుడు, సంగీతంలో పండితుడినవ్వాలనుకుంటాను. రాజకీయాలలో ప్రవేశించి దేశానికి మంచి చేయాలనిపిస్తుంటుంది. మీరు నన్ను చూసి గర్వపడేలా ఏదైనా చేయాలనుకుంటాను. కాని తెల్లారేసరికి, వేడి పెనముపై రాలిన నీటిబిందువు వలె నా ఆశలన్నీ ఆవిరైపోతుంటాయి. విజయం సాధించడానికి కష్టపడాలని, త్యాగాలు చేయాలని అంటుంటారు. అంతటి గుండెదైర్యమూ, సామర్థ్యమూ నాలో ఉన్నాయా? అనే సందేహం కలుగుతుంటుంది. విజేతలను చూసి అసూయపడు తుంటాను. కష్టపడటానికి వెనుకాడుతుంటాను. చివరికి ఓడిపోయి అపనిందల పాలవడం ఎందుకులే అని నన్ను నేను సమాధాన పరచుకుంటుంటాను. జీవితం ఎంతో సుదీర్ఘమైనది. తొందర ఏముందిలే అనుకుంటాను. ఏ బాట పట్టాలో, ఏ మార్గాన్ని ఎంచుకోవాలో అర్థం కాని అగమ్యగోచరంలో పడి కొట్టుమిట్టాడుతున్నాను. కుడి ఎడమలు తెలియక అల్లాడుతున్నాను. ఎప్పుడూ ఎవరో ఒకరు వెన్నంటి ఉంటే బాగుండునని పిస్తూంటుంది. సమస్యలు వచ్చినప్పుడు కుంగి పోతుంటాను. తోటివారి కంటే నేను తక్కువ అన్న భావం నాలో బలంగా నాటుకుపోయింది. ఇంతవయసొచ్చినా జీవితంలో ఏంచేయాలో తెలియరాలేదు. గతంలో చేసిన తప్పులను తలచుకుంటూ, బాధపడుతూ సమయాన్ని గడిపేస్తుంటాను. చదువుపై ఆసక్తి లేక, చదివింది గుర్తుపెట్టుకోలేక, ఇది మీతో చెప్పుకోలేక సతమత మవుతుంటాను. ఇన్ని అవలక్షణాలు ఉన్న నాకు బ్రతికే అర్హత ఏ మాత్రం లేదని నా అభిప్రాయం. కనుక నా జీవితాన్ని అంతం చేయాలని నిర్ణయించుకున్నాను. అమ్మా! నన్ను నాలా ప్రేమించినందుకు నీకు ఎప్పటికీ కృతజ్ఞుడనై ఉంటాను.

ఇట్లు,  
నీ ప్రియమైన కుమారుడు,  
రవి.