

# శిశు సంరక్షణ

డాక్టర్ కర్రా రమేష్ రెడ్డి

MD., DCH, CCPN (USA), LMC, AHC (IMA)

పిల్లల వైద్య నిపుణులు

ఎమెస్కో

## ఇందులో...

1. నవజాత శిశు సంరక్షణ 5
2. తల్లిపాలు 49
3. అదనపు ఆహారం 119
4. అతిసారవ్యాధి 153
5. శ్వాసకోశ వ్యాధులు 171
6. వ్యాధి నిరోధక టీకాలు 197

## నవజాత శిశు సంరక్షణ

ఆనందం, ఆశ్చర్యం, ఆందోళనలతో పాటు మరెన్నో భావనలకు తెరతీస్తుంది శిశు జననం. ఈ శుభవార్త కుటుంబానికంతటికీ సంతోషంతో పాటు అనేక బరువు బాధ్యతలను మోసుకొని వస్తుంది. నూతన శిశువును ఈ ప్రపంచంలోకి ఆహ్వానించడం ఒక అపూర్వమైన మధురానుభవం.

శిశువు ఆలనాపాలనా ఎంతో సంతృప్తినివ్వడంతో పాటు అనేక సమస్యలను ముందుకు తెస్తుంది. ఆలనాపాలనా ఎంతో బాధ్యతతో కూడుకొన్నది. క్షణక్షణం అప్రమత్తతతో చేయాల్సి ఉంటుంది. పిల్లల్ని కనడం ఒక ప్రకృతి సిద్ధమైన చర్య ఐనప్పటికీ, పిల్లల్ని కన్నంత మాత్రాన పెంపకం కూడా సహజంగానే వస్తుందనుకోవడం పొరపాటు. ఇది ఓపికతో నేర్చుకోవాల్సిన ఒక కళ. పిల్లల్ని పెంచుతూపోతుంటే ఆ అనుభవమే అన్నీ నేర్పిస్తుందనుకోవడం సరికాదు. తప్పులు చేస్తూ నేర్చుకోవాలనుకుంటే, తిరిగిరాని విలువైన సమయమెంతో వృధా అవుతుంది. ఇతరులు చేసిన తప్పులు తిరిగి మనం చేసి నేర్చుకోవడం మూర్ఖత్వమే.

ఇంట్లో భార్యాభర్తలిద్దరూ ఉద్యోగులై, ఇతరుల సహాయం లేకుండా ఉంటే సమస్యలు మరీ ఎక్కువ. ఇలాంటి సమయంలో చిన్నచిన్న సందేహాలు తలెత్తినప్పుడు, తెలిసిన వారెవరైనా సలహా ఇస్తే బాగుండుననిపిస్తుంది. కానీ ప్రతిసారీ ఎవరో ఒకరు అందుబాటులో ఉండకపోవచ్చు. ఒకవేళ ఉన్నా ఆ సలహా సరైనది కాకపోవచ్చు. ఆ సలహాలు కొన్నిసార్లు శాస్త్రీయ అవగాహన లేని మూఢ నమ్మకాలు కావచ్చు. మరి కొన్నిసార్లు “అయ్యో వీరికి ఇంత చిన్న విషయం కూడా తెలియదా?” అని ఇతరులు అనుకుంటారేమోననే ఆత్యన్యూనతా భావానికి దారి తీయవచ్చు.

ఈ పరిస్థితులలో శిశువు ఆరోగ్యంపై కనీస అవగాహన ఎంతో సహాయపడుతుంది. దీనివల్ల సమస్యలను తొలి దశలోనే గుర్తించి సరైన సలహా పొందవచ్చు.

ఆరోగ్యంగా జన్మించిన శిశువుకు, ఆరు నెలలు నిండే వరకు కేవలం తల్లి పాలే తాగించి, టీకాలు ఇప్పించి, ఆరోగ్య విషయంలో తగిన జాగ్రత్తలు తీసుకొంటే మొదటి ఆరు నెలల్లో అనారోగ్యం పాలవడం చాలా అరుదు.