పట్టాభి రామబాణం

డా॥ బి.వి.పట్టాభిరామ్ Ph.D

ఎమెస్కో

విషయక్రమం

1.	సంపాదకుని మాట	3
2.	మీ దృక్పథమే సర్వస్వం	4
3.	యాటిట్యూడ్ అంటే ఏమిటి?	9
4.	మిమ్మల్ని మీరే నమ్మాలి!	14
5.	మీకేం తక్కువ?	17
6.	జీనియస్ కావాలనుకుంటున్నారా?	23
7.	ఆత్మవిశ్వాసం అలవాటుగా చేసుకోండి	28
8.	సహాయం చేయండి, సంతోషంగా ఉండండి	31
9.	మీరెంత అదృష్టవంతులో తెలుసా?	35
10.	మీ గురించి మీకు తెలుసా?	39
11.	చాణక్యుడి జీవిత పాఠాలు	43
12.	చాణక్యుడి జ్ఞానం	48
13.	మీ నమ్మకమే మీ భవిష్యత్తును నిర్ణయిస్తుంది.	57
14.	అంతా మన మంచికే	64
15.	బోన్సాయిలా కాదు బోధి వృక్షంలా ఎదగండి	68
16.	పట్టుబిగించండి – పట్టు సాధించండి	73
17.	ఉన్న స్థితి నుండి ఉన్నత స్థితికి వెళ్ళాలంటే...	78
18.	మీ గురించి మీకు తెలుసా?	83
19.	ఎలా మాట్లాడాలి?	88
20.	నిరర్థక విజయం	94
21.	శ్రమయేవజయతే	98
22.	నూతన కోణంలో ఆలోచనలు	104
23.	మీ బలాబలాలు ఎలా ఉన్నాయి?	107
24.	బద్ధకం వదిలించుకోండి – వాయిదాల జబ్బున పడకండి	113
25.	సోషల్ ఫోబియా	118

26.	అందమైన జీవితం	124
27.	విమర్శలు కూడా ప్రేరణ కలిగిస్తాయి	130
28.	స్వీయ సంకల్పాలు	133
29.	సోషల్ లోఫింగ్	136
30.	ఆధ్యాత్మిక వికాసం	141
31.	శూలశోధన	145
32.	నిర్ణయాలు తీసుకోవటంలో నిజాయితీ	149
33.	కొత్తకోణంలో ఆలోచించండి	154
34.	రాశి ఫలాలు ఎంత వరకు నిజం!	157
35.	మీ నైపుణ్యాలు తెలుసుకోండి	161
36.	మిడ్ బ్రెయిన్ లెర్నింగ్ నిజమా?	166
37.	మన అవసరాలు	171
38.	సమయస్ఫూర్తి	177
39.	మీ చుట్టూ ఎంత సంపద ఉందో మీకు తెలుసా?	183

యాటిట్యూడ్ అంటే ఏమిటి?

It is your attitude,

Not the aptitude,

That determines your altitude in the life.

ఈ మధ్యకాలంలో ఎక్కువ వింటున్నమాట Attitude. ఉద్యోగాలలో ఈ మాట వింటున్నాం. ఫ్యామిలీ విషయాలలోయాటిట్యూడ్ అని వింటున్నాం. ఎక్కడ చూసినా ఒక ఊత పదంలా అయిపోయింది. ఎవరయినా బావుంటే అతనిది మంచి యాటిట్యూడ్ అంటారు. ఎవరయినా సరిగా వాళ్ళకి నచ్చినట్టులేకపోతే వాడి యాటిట్యూడ్ అంతేనండి అంటారు. యాటిట్యూడ్ అనేదాని నుండి 100 రకాల అర్థాలు తీసుకోవచ్చు. వారి తత్త్వం అంతే. వాడి వైఖరి అంతే, వాడి దృక్పథం అదే. వాడి ఆలోచనా విధానం అది అని చాలా రకాల అర్థాల కింద మనం వాడుతుంటాం.

Attitude అంటే నేను చేసే విధానం ఎలావుంది, that is my attitude. ఉదాహరణకి గ్లాసులో సగం పాలు పోసి ఒక వ్యక్తికి ఇచ్చాం అనుకోండి. ఆ వ్యక్తి నెగిటివ్ మనిషి అయితే, “అంతా నా ఖర్మ, నా జాతకం, నా బతుకు అలా వుంది” అని అనుకుంటాడు. అతను ఈ సగం నింపిన పాల గ్లాసు చూసి, సగం ఇచ్చారు సార్, నా ఖర్మ, మీరు అయితే పూర్తిగా తాగుతారు, మా బతుకు అంతే సర్, అన్నీ సగం సగం అంటాడు. వాడికి తాగినా అది అరగదు.

అదే సగం నిండిన పాలగ్లాసుని ఒక పాజిటివ్‌గా ఉండే మనిషికి ఇస్తే సంతోషంగా తీసుకుంటాడు. “Thank you Sir, సగం గ్లాసు ఇచ్చారు, మిగతా సగం ఎప్పుడిస్తారు సార్” అంటాడు. ఎదుటి వారికి ఇవ్వాలనిపిస్తుంది.

సమాజంలో మన స్థాయిని నిర్ణయించేది, మన ఇష్టాఇష్టాలు కాదు, మన దృక్పథం, వైఖరి. ఈ పనిపట్ల నేను చూపించే వైఖరి, నేను పాజిటివ్‌గా ఉంటే నన్ను