

N

విజయం అనేది గమ్యంకాదు.  
అదౌక నిరంతరమైన ప్రయాణం.

న్యూరో లింగ్విస్టిక్ ప్రోగ్రామింగ్

L

మనసు భాష  
**మైండ్ మేజిక్**

P

డా॥బి.వి. పట్టాభిరామ్ Ph.D

ఎమెస్కో

మనసు భాష  
**మైండ్ మేజిక్**  
డా॥బి.వి. పట్టాభిరామ్ Ph.D  
ప్రశాంతి కౌన్సిలింగ్ సెంటర్,  
E1 సామ్రాట్ కాంప్లెక్సు, సెక్రటేరియట్ రోడ్,  
హైదరాబాద్ - 500 004,  
Phones: 040-339 6090/323 3232  
e-mail: bvpattabhiram@hotmail.com  
www.pattabhiram.com

ప్రచురణకర్తలు :  
ఎమెస్కోబుక్స్  
ఏలూరు రోడ్డు, విజయవాడ  
ఫోన్స్ : 0866-577498, 575281

ప్రథమ ముద్రణ  
జనవరి, 2002

ముద్రణ:  
స్వామి ఆఫ్సెట్ ప్రింటర్స్  
విజయవాడ - 3

కూర్పు :  
పల్లవి గ్రాఫిక్స్  
హైదరాబాద్, ఫోన్: 3222335

మూల్యము : రూ. 125-00

పంపిణీదారులు :  
శ్రీ వెంకటేశ్వర బుక్ డిపో  
విజయవాడ, విశాఖపట్నం, కడప

## సూచిక

9. మైండ్ మేజిక్  
29. ఊహల ఊయల  
53. సమాచార సాధనాలు - సబ్ మొడలిటీస్  
71. ఐక్యం - అనైక్యం  
80. ఎన్.ఎల్.పి. హిప్పాటిజం  
100. కళ్ళకు భాష ఉంది సుమా!  
109. మెటా మోడల్ - మిల్టన్ మోడల్  
124. పబ్లిక్ స్పీకింగ్  
144. వినడం విజయానికి పద్రానం  
149. రీఫ్రేమింగ్  
165. ఆటో సజెషన్  
183. విజయవృత్తం  
198. ఏంకరింగ్ ఎలా చేయాలి?  
214. సత్వర భయ నివారణ  
224. గోల్ సెట్టింగ్ - లక్ష్య నిర్ణయం  
245. అఫర్ మేషన్స్  
261. పాజిటివ్ థింకింగ్  
269. ఎమోషనల్ ఇంటెలిజెన్స్  
296. సరే ! అయితే ఏంటి?  
311. కొత్త కోణంలో ఆలోచనలు  
317. విజయం మీదే

ఫిలాసఫర్, గైడ్ మరియు గురువు

ప్రాఫెసర్ ఆర్. వెంకటరెడ్డి గారికి

అభిమానంతో....

బి.వి. పట్టాభిరాం

## మనసులోని మాట

ప్రపంచం ముఖచిత్రం రోజు రోజుకీ మారి పోతూంది. ఈనాటి యువతరం ఎక్కువగా ఏదో ఆందోళన, భయం, కంగారు, ఆత్మన్యూనతలతో తమలోని శక్తిని గుర్తించలేక సిగరెట్ ఇతర మాదక ద్రవ్యాలపై ఆధారపడటం లేదా అసూయ, ఆవేశం, ఉద్దేశాలకు లోనయ్యి తమని తాము మానసిక అశాంతికి, ఇతరులను మానసిక అశాంతిని గురిచేస్తున్నారు.

ఇటువంటి సమయంలో మనల్ని మనం రక్షించుకోడానికి ఒక ప్రక్రియ అవసరం. మన దేశంలో యోగ వంటి చక్కని ధ్యాన పద్ధతులున్నా యువతరం వాటికి దూరంగా ఉంటుంది. పోనీ సైకాలజిస్టులను సంప్రదించాలంటే తల్లిదండ్రులు సమాజానికి భయపడుతున్నారు. హిప్పాటిజం చేయించడానికి, మనవద్ద శిక్షణ పొందినవారికన్నా, నకిలీలే అధికంగా ఉన్నారు. అందుకే ఒక హిప్పాటిస్టుగా, కౌన్సిలర్ గా రోజూ నా వద్దకు వచ్చే వారితో మాట్లాడి, వారి అనుభవాలను కూడా జోడించి రాశాను.

మందులు మాకులు లేకుండా మానసిక సమస్యలనుండి తమని తాము రక్షించుకోడానికి ఈ పుస్తకంలో ఎన్నోచిట్కాలున్నాయి. అమెరికా, యూరపు ఖండాల్లో విజయభేరి మ్రోగిస్తున్న NLP ని మన దేశమాన పరిస్థితులకు తగ్గట్టుగా అన్వయించి ఇందులో రాశాను. అయితే కొన్ని చోట్ల తప్పనిసరై ఇంగ్లీషు పదాలను ఉంచవలసి వచ్చింది. చాప్టరు పూర్తిగా చదివితే అది అర్థం కాగలదు.

ఈ పుస్తకం ప్రచురించిన ఎమెస్కో బుక్స్ శ్రీ విజయకుమార్ గారు గతంలో నేను రాసిన “విజయం మీదే” పుస్తకం ప్రచురించారు. నేటి యువతరానికి ఏదో చెయ్యాలనీ, వారిలోని సృజనాత్మకతను వెలికి తియ్యాలనే ఆయన తపనకు అభినందనలు. అలాగే గతంలో ఇది నెల నెలా ప్రచురించిన “సైకాలజీటుడే” పత్రిక ఎడిటర్ శ్రీ గొడవర్తి సత్యమూర్తిగారి కృతజ్ఞతలు. ఆయన నేను తయారుచేసిన 10 రకాల ఆడియో కేసెట్లను బహుళ ప్రచారంలోకి తెచ్చి, మానసిక వత్తిడి, భయం ఇన్ ఫీరియార్టీ కాంప్లెక్సులతో బాధపడేవారికి ధైర్యాన్ని ఇచ్చారు.

గజిబిజిగా రాసినదాన్ని, ఫెయిర్ చేసి, అవసరమైన భాషా మార్పులు చేసిన నా భార్య, మేరేజి కౌన్సిలర్ శ్రీమతి బి. జయశేషుకి కృతజ్ఞతలు. ఆమె M.A.తెలుగు చదివి, ఉస్మానియా యూనివర్సిటీలో ఫ్యామిలీ కౌన్సిలింగులో పి.జి.డిప్లొమా చేయడం నా రచనకు ఎంతో దోహదపడింది.

ఈ పుస్తకాన్ని మా గురువు గారైన ప్రొఫెసర్ వెంకటరెడ్డి గారికి అంకితమిచ్చాను. అంగీకరించినందుకు వారికి కృతజ్ఞతలు. ఆయన డిఫెన్సులో సైకాలజిస్టుగా పనిచేసి, అనంతరం ఉస్మానియా యూనివర్సిటీ ఫిలాసఫీ డిపార్టుమెంటుకి హెడ్లుగా పనిచేసారు. నేను వారి వద్దనే Ph.D. చేసాను. “యోగ - హిప్పాటిజం”లపై నేను ధీసిస్ చేయాలనుకున్నప్పుడు, వాటి గురించి తెలిసిన ఏకైక ప్రొఫెసర్ వారేనని తెలిసింది. ఎందుకంటే వారు సైకాలజీ, ఫిలాసఫీల్లో M.A. చేసారు. అటువంటి గురువు లభించడం నా అదృష్టం. అందుకే వారికీ పుస్తకం అంకితం.

ఈ పుస్తకం చదివి మీమీ అభిప్రాయాలు తెలియచేస్తే, రాబోయే ఎడిషన్లలో మార్పులు, చేర్పులు చేయగలను.

**బి.వి. పట్టాభిరామ్**

**డా. బి.వి. పట్టాభిరామ్ Ph.D.**

డైరెక్టర్ : ప్రశాంతి కౌన్సిలింగ్ సెంటర్,

E1 సామ్రాట్ కాంప్లెక్సు,

సెక్రటేరియట్ రోడ్,

హైదరాబాదు - 500 004,

Phones: 040-339 6090/323 3232

e-mail: bvpattabhiram@hotmail.com

www.pattabhiram.com

## చదవడానికి ముందు

మైండ్ మేజిక్ అనే పుస్తకం గురించి కాని, ఆ పుస్తకంలో ఉన్న విషయాలను గురించి కాని, ఆ పుస్తకం మీలో తీసుకురాబోయే మార్పును గురించి కాని, ఆ మార్పుతో మీరు సాధించే విజయాలను గురించి కాని, నేనొక్క మాట కూడా చెప్పదలచుకోలేదు.

NLP అంటే మనసు భాష అని మిత్రులు డా.బి.వి. పట్టాభిరామ్ అన్నప్పుడు మనసు గురించి నాలుగు మాటలు ఈ పేజీ ద్వారా మీ ముందుంచాలని నేను మనసు పడ్డాను.

మనసు అనేది ఎంత సరళంగా కనపడే తెలుగు పదమో అంతలోతైన పదం. ప్రస్తుతం ప్రపంచాన్ని పట్టి కుదిపేస్తున్న పదం. ఓ టెర్రరిస్టు తనని తానే ఓ ఆయుధంగా మార్చుకొని విధ్వంసాన్ని సృష్టిస్తున్నాడంటే అది మనసు చేసిన పనే. మనసు జడ పదార్థం కాదు. అనేక ముద్రలు, ప్రభావాలకు లోనయ్యే మానవుని అంతర్గత శక్తి. ఈ శతాబ్దాన్ని కాదు ఈ సహస్రాబ్దాన్ని శాసించేది ధన శక్తి, ఆయుధ శక్తి కాదు. మానవుని మనో శక్తి.

డా.బి.వి. పట్టాభిరామ్ 15సం॥రాలుగా నాకు స్నేహితులు. నాతో పాటు కొన్ని వేల మందికి స్నేహితులు. ఒక మనిషి తను నటుడో, మహా రచయితో కాకుండా ఇన్ని వేల మందికి స్నేహితుడు అనే భావన ఎలా కలగజేశారు. నాకర్థం అయినంత వరకు ఆయన మనుషులతో కాక మనసులతో స్నేహం చేశాడు. తన వృత్తిలో ఎదురైన అనుభవాలని ఆలోచనతో ఇతర సమస్యలతో క్రోడీకరించి, విశ్లేషించి అనేకుల మానసిక సమస్యలకు పరిష్కారాన్ని సూచించారు.

ఈ పుస్తకం చదివినాక నాకు ఇదో శాస్త్ర గ్రంథంలా అనిపించటం లేదు. వ్యక్తి నిర్మాణానికి పట్టాభిరామ్ తయారుచేసిన మ్యానిఫోస్టో అనిపిస్తోంది. నిరాశ, నిస్పృహ, భయం, ఆత్మనూన్యతాభావం, వత్తిడి మొదలైన అనేక సమస్యలనుంచి మానవ సమాజం బయటపడడానికి వేలాదిమందితో తనకు గల అనుబంధాన్ని, తన అనుభవంగా ఈ పుస్తకంలో ఆయన పొందుపరిచారు.

మనసు చేసే అద్భుత మాయాజాలాన్ని, మానవుని అంతర్గత శక్తికి మూలాన్ని ఆయన ఎన్నో పార్శ్వముల నుంచి విశ్లేషించి ఈ విజయ దీపికను మీ ముందుంచారు. ఈ పుస్తకాన్ని ప్రచురించటం ఈ సమాజం పట్ల నాకున్న బాధ్యతగా భావిస్తున్నాను. సెలవు.

దూపాటి విజయకుమార్

ఎమెస్కోబుక్స్

అదృష్టం అనేది ఛాన్స్ కాదు,  
 ఛాయిస్ మాత్రమే.  
 భవిష్యత్తులో జరిగేవి ముందుగానే  
 ఊహించుకోవడం రాబోయే  
 సినిమా ట్రయల్ పార్ట్ లాంటిది.  
 అయితే ట్రాజెడీయో, కామెడీయో  
 మన చేతుల్లోనే ఉంది.

## N L P న్యూరో లింగ్విస్టిక్ ప్రోగ్రామింగ్ మైండ్ మేజిక్

NLP ద్వారా మన భవిష్యత్తుని శాసించవచ్చు. మన భవిష్యత్తు అదృష్టాన్ని బట్టి కాదు, ఆలోచించి అనుసరించే విధానాన్ని బట్టి ఉంటుంది. అదృష్టం అనేది ఛాన్స్ కాదు, మనం తీసుకునే ఛాయిస్ మాత్రమే.

భవిష్యత్తులో జరిగేవి ముందుగానే ఊహించుకోవడం ఎలాంటిదంటే రాబోయే సినిమా ట్రయల్ పార్ట్ లాంటిది. అయితే ట్రాజెడీయో, కామెడీయో మీ చేతుల్లోనే ఉంది. మామూలు మనుషుల మాటేమో కానీ NLP సాధన చేసిన వారికి జీవితమంతా కామెడీగానే ఉంటుందనేది అక్షరాలా సత్యం. అసలు NLP అంటే ఏమిటో కొంచెం లోతుగా వెళ్దాం.

### న్యూరో (NEURO)

నాడీమండలంలో అంటే మెదడులో అనుక్షణం మార్పులు, చేర్పులు ఇతర క్రియలు మనకు తెలియకుండా ఎన్నో జరుగుతుంటాయి. మన శరీరం ఒక కంప్యూటరు అయితే, మెదడొక హార్డ్ వేర్, దాని మీద పడిన ముద్రలు, మన ఆలోచనలు, నమ్మకాలు సాఫ్ట్ వేర్ లాంటివి. కంప్యూటరులో సాఫ్ట్ వేర్ కళ్ళకి ఎలా కనపడదో మెదడు మీద ప్రోగ్రామింగ్ చేయబడ్డ ఆలోచనలు, అభిప్రాయాలు కూడా కళ్ళకు కనపడవు. పంచేంద్రియాలు కంప్యూటరు కీ (KEY) లాంటివి. దృష్టి (చూడడం), శ్రవణం (వినడం), ఆఘ్రాణం (వాసన), నాలుక (రుచి), స్పర్శ అనే అయిదు కీలు మన సాఫ్ట్ వేర్ మీద ప్రోగ్రామింగు చేస్తాయి. కంప్యూటరు ఇంటర్ నెట్ లోకి వెళ్ళే ఎన్ని వెబ్ సైట్లను మనం చూడవచ్చో, మన మెదడులో అంతకన్నా ఎక్కువే వెబ్ సైట్లు పడి ఉన్నాయి. అయితే మానవుడు సహజంగా ఆహ్లాదకరమైన అనుభవాలనే వెబ్ సైట్లను విస్మరించి, విషాద సంఘటనలను బ్రౌజ్ చేసి మనసు అనే స్క్రీన్ మీద చూసుకుంటూ, నిరాశ నిస్పృహలను పెంచుకుంటున్నాడు. అయితే ఓడిపోవడం ఓటమి కాదు, పోటీ నుండి శాశ్వతంగా విరమించుకున్నప్పుడే ఓటమి అవుతుంది.

### లింగ్విస్టిక్ (LINGUISTIC)

మన పంచేంద్రియాలకు ఒక భాష ఉంది. అవి జ్ఞానేంద్రియాల ద్వారా ఆ భాషను రూపొందించుకుని, మనకు తగిన అనుభూతులను కల్గిస్తాయి. ఉదాహరణకు మీరు కళ్ళు మూసుకుని ఉన్నారనుకోండి. మీ నోట్లో ఒక చెంచా పంచదార వేస్తే “తీపిగా ఉంది” అంటారు కదా? “తీపి” అనే రుచి అలాగే ఉంటుందని మీ మనసుకి ఎవరు చెప్పారు? మీరైతే కాదు కదా! అలాగే చెంచాడు నిమ్మరసం వేస్తే ఎలా ఉంటుంది? అబ్బు! నోరూరుతుంది కదా! అలా లాలాజలం ఊరాలని మీ మనసుకి ఎవరు చెప్పారు? గ్యారంటీగా మీరు కాదు. దానినే లింగ్విస్టిక్ అంటారు.

మనం పెరిగిన వాతావరణం, పెంపకం ఇతర పరిస్థితులను బట్టి మనం వివిధ పద్ధతుల్లో విషయాలను అన్వయించుకోవడం జరగొచ్చు. బాల్యంలో ఉత్సాహపరిచి ఎంకరేజ్ చేస్తే, ఆత్మవిశ్వాసం పెరగవచ్చు. నిరుత్సాహపరిస్తే, నీరసపడి మూల కూర్చుండిపోవచ్చు. ‘నేనెందుకూ పనికి రాను, నా జాతకం బాగా లేదు, నాకు చదువు రాదు, నేను పాపవల్లేను’ వంటి భావాలను పెంచుకోవచ్చు. కాబట్టి మనకు తెలియకుండా మన మెదడుపై ఎన్నో రాతలు రాయబడుతున్నాయనేది మనం గ్రహించాలి.

### ప్రోగ్రామింగ్ (PROGRAMMING)

ఇది చాలా ముఖ్యమైనది. మన పంచేంద్రియాలకు ఒక భాష ఉంది కదా! అది మనకు తెలియదు. అది అందరికీ ఒకే విధంగా కూడా ఉండదు. మనిషికి మనిషికి తేడా ఉంటుంది. ప్రోగ్రామింగు అంటే మనసు మీద పడిన ముద్ర. పంచేంద్రియాలు తమ పని చేసిన తరువాత మనసు మీద పడే ముద్రే ప్రోగ్రామింగ్. ఉదాహరణకు సిగరెట్ కాల్చే ఒక వ్యక్తి, అది తనకు ఎంతో రిలాక్సేషను ఇస్తుందని అనవచ్చు. అది అతని ప్రోగ్రామింగ్. మరో వ్యక్తి సిగరెట్ కాల్చుబోయి, దగ్గి దగ్గి కిందపడేయవచ్చు. మరో ఉదాహరణ, నా

మనం పెరిగిన  
 వాతావరణం, పెంపకం  
 ఇతర పరిస్థితులను బట్టి  
 మనం వివిధ పద్ధతుల్లో  
 విషయాలను  
 అన్వయించుకోవడం  
 జరగొచ్చు.  
 బాల్యంలో  
 ఉత్సాహపరిచి ఎంకరేజ్  
 చేస్తే, ఆత్మవిశ్వాసం  
 పెరగవచ్చు.  
 నిరుత్సాహపరిస్తే,  
 నీరసపడి మూల  
 కూర్చుండిపోవచ్చు

విజయం సాధించిన చాలా మంది తాము స్వయం శక్తితో అభివృద్ధి సాధించామని చెప్తుంటారు. దాని మాటేమో కానీ, జీవితంలో అపజయం పొందిన వారు మాత్రం గ్యారంటీగా స్వయం శక్తితోనే ఆ స్థితికి చేరుకున్నారనేది కఠిన సత్యం.

చిన్నతనంలో నేను పరీక్ష రాయడానికి వెళ్ళే ముందు, మా ఇంట్లో ఎవరైనా తుమ్మితే మా అమ్మగారు ఒక క్షణం ఆగి, గ్లాసు నీళ్ళు తాగి వెళ్ళమనేవారు. అలా ఆగకపోతే పరీక్ష సరిగ్గా రాయలేననీ, రాసినా ఫెయిలవుతాననే ప్రోగ్రామింగ్ నా మనసు మీద ముద్రపడింది. అటువంటి ఉదాహరణలు మన ఇళ్ళల్లో కోకొల్లలు. ఇంటిముందు ముగ్గు వేయకపోతే లక్ష్మి ఉండదని, పిల్లి శకునం మంచిది కాదనీ, అమావాస్య నాడు పనులు ప్రారంభించకూడదనీ..... ఇలా ఎన్నో ఉన్నాయి. వాటి అంతరార్థాలు మనకి తెలియక వాటిని చెయ్యకూడదని మనసు మీద ప్రోగ్రామింగ్ అయిపోయింది. పదే పదే అది అనుకోవడం వలన, మన కంప్యూటర్లో వైరస్ (VIRUS) కూడా సోకింది. అది కంప్యూటరుని పాడు చేస్తుందని తెలిసినా, మనం వైరస్ స్కానింగు చెయ్యడం లేదు. NLP టెక్నిక్ ద్వారా అది సాధ్యమవుతుంది.

**స్వయంశక్తి**

విజయం సాధించిన చాలా మంది తాము స్వయం శక్తితో అభివృద్ధి సాధించామని చెప్తుంటారు. దాని మాటేమో కానీ, జీవితంలో అపజయం పొందిన వారు మాత్రం గ్యారంటీగా స్వయంశక్తితోనే ఆ స్థితికి చేరుకున్నారనేది కఠిన సత్యం. విజయం సాధించిన వారికి స్వయం శక్తితో పాటు ఇతరుల సహాయం కూడా అంతో ఇంతో ఉండి తీరుతుంది. పరాజితుల విషయంలో మాత్రం ఇతరుల హస్తం ఉండదు. కేవలం తమ భస్మాసురహస్తం తప్ప. మన పాలిట మనమే భస్మాసురులమై, యమదూత లాగ హింసించుకోడం కన్నా, మనకి మనం సహాయం చేసుకుంటూ పాజిటివ్ థింకింగ్ వైపు మనసు దారి మళ్ళించడమే NLP లోని ముఖ్యోద్దేశం. ఎందుకంటే ఏదైనా నెగెటివ్ విషయాన్ని భయంతో పదే పదే అనుకోవడం వలన, మనసు, తన భాషలో దాన్ని నెగెటివ్ చేసుకుంటుంది. ఇదే విషయాన్ని జిగ్ జిగ్గర్ అనే కౌన్సిలర్ “FEAR IS THE DARK ROOM WHERE NEGATIVES ARE DEVELOPED” అంటాడు. ఇక్కడ నెగెటివ్ అంటే

ఫిల్మ్ కాదు, నెగెటివ్ ఆలోచనలని అర్థం. కాబట్టి ప్రతి క్షణం పాజిటివ్ గా ఉంటూ ముందుకు సాగాలి.

“జింక బతకాలంటే వేగంగా పరిగెత్తడం నేర్చుకోవాలి, లేదా పులికి ఆహారం అవుతుంది. పులి బతకాలంటే అత్యంత వేగంగా పరుగెత్తాలి లేదా జింక పారిపోతుంది.” మన నిత్య జీవితంలో కూడా ప్రతి దినం ఒక ఛాలెంజిగా తీసుకున్నవారికి విజయం లభించడం ఖాయం. రోజురోజుకీ మనలోని నైపుణ్యానికి మెరుగులు దిద్దుతూ, అవకాశాలను పెంచు కుంటూ ముందుకు దూసుకుపోవాలి. “ఏదీ తనంతలానే నీ దరికి రాదు, శోధించి సాధించాలి అదే ధీరగుణం” అన్నారు శ్రీశ్రీ. NLP అంటే మనం స్థూలంగా మనసు భాష అని అనువాదం చేసుకోవచ్చు. తరతరాల నుండి వస్తున్న మూఢ నమ్మకాలు, ఆచారాలు, విశ్వాసాలను గురించి మనం ఇప్పుడు “రీ ప్రోగ్రామింగ్” (RE PROGRAMMING) చేసుకుని మనసు భాషను తిరిగి రాయాలి. ఈ శాస్త్రం ఎందరినో అద్భుతాలు చేసేలా చేసింది. అశక్తులమనుకున్నవారు అనూహ్య రీతిలో విజయాలు సాధించారు. ఆత్మహత్యే శరణ్యమనుకున్నవారు, కొండంత ఆత్మ విశ్వాసం పెంచుకున్నారు. భయాలు, భ్రాంతుల నుండి బయటపడవేసి అనుక్షణం, ఆనందంగా ఉంచగలిగే ఈ శాస్త్రంలోని ముఖ్యాంశాలు హిప్పోటిజం, సైకాలజీ లేనని తెలిస్తే ఆశ్చర్యం కలగక మానదు.

**NLP సృష్టికర్తలు.....**

రిచర్డ్ బ్యాండర్ అనే కంప్యూటరు ఇంజనీరు, జాన్ గ్రెండర్ అనే ఆంథ్రోపాలజిస్టు, భాషా పండితుడు కలిసి సైకాలజీ పాఠాలను చదివి జీర్ణించుకుని వివిధ పద్ధతులను అధ్యయనం చేసి, తామొక కొత్త సిద్ధాంతాన్ని ప్రతిపాదించాలనుకున్నారు. ఆ సందర్భంలో వారు ప్రపంచ ప్రఖ్యాత హిప్పోథైరపిస్ట్ డాక్టర్ మిల్టన్ ఎరిక్సన్ కలిసారు. ఆయన సలహాలను, సూచనలను తమ పరిజ్ఞానానికి జతచేసి, ఎన్.ఎల్.పి. అనే కొత్త ప్రక్రియను కనిపెట్టారు. అందుచేతనే

“జింక బతకాలంటే వేగంగా పరిగెత్తడం నేర్చుకోవాలి, లేదా పులికి ఆహారం అవుతుంది. పులి బతకాలంటే అత్యంత వేగంగా పరుగెత్తాలి లేదా జింక పారిపోతుంది.” మన నిత్య జీవితంలో కూడా ప్రతి దినం ఒక ఛాలెంజిగా తీసుకున్నవారికి విజయం లభించడం ఖాయం.