

కాలేజి క్యాంపస్

కొత్తగా కాలేజీలో చేరిన విద్యార్థులకు
కొన్నిసూచనలు, సలహాలు

డా॥ బి.వి.పట్టాభిరామ్ Ph.D

ఎమెనాక్

విషయ సూచిక

| | | |
|-----|--------------------------|-----|
| 1. | కాలేజీ కబుర్లు | 7 |
| 2. | మీరూ - మీ చదువు | 17 |
| 3. | మీరూ - మీ పద్ధతులు | 29 |
| 4. | మీరూ - మీ పర్సనాలిటీ | 43 |
| 5. | మీరూ - మీ కమ్యూనికేషన్స్ | 55 |
| 6. | ఆకాశమే మీ హద్దు | 67 |
| 7. | స్టూడెంట్ స్కెల్స్ | 79 |
| 8. | ప్రాక్టీస్ - ప్రాక్టీస్ | 89 |
| 9. | మీ సాఫ్ట్‌స్కెల్స్ | 101 |
| 10. | మీరూ - మీ కాంప్లెక్స్‌లు | 111 |
| 11. | మనం - మన సంస్కృతి | 123 |



కాలేజీ కబుర్లు

- | | | |
|----|--------------------------------|----|
| 1. | స్టార్లింగ్ ట్రబుల్ | 8 |
| 2. | చదువుకూడా ఒక సంపదే | 9 |
| 3. | ర్యాగింగ్ కి భయపడకండి | 10 |
| 4. | కాలేజి పరిసరాలు తెలుసుకోండి | 11 |
| 5. | మీ కాలేజి సంగతేంటి? | 12 |
| 6. | కొత్తవారిని పలకరించండి | 13 |
| 7. | WWW? = WWW? | 14 |
| 8. | ఏ కాలేజీలో చదివినా కలేజా అవసరం | 15 |



మీరూ - మీ చదువు

- | | | |
|-----|-------------------------------------|----|
| 1. | ఎలా చదవాలి? | 18 |
| 2. | ఎందుకు చదవాలి? | 19 |
| 3. | ఇక ఛార్జి తీసుకోండి | 20 |
| 4. | ప్రశాంతతకి పంచసూత్రాలు | 21 |
| 5. | న్యూస్ పేపరు చదవండి | 22 |
| 6. | స్టడీ పిరమిడ్ | 23 |
| 7. | గతంలో వచ్చిన మార్కులతో పోల్చుకోకండి | 24 |
| 8. | అన్ని పుస్తకాలు చదవండి | 25 |
| 9. | జోక్స్ పుస్తకాలు చదవండి | 26 |
| 10. | కష్టమైనది ముందు చదవండి | 27 |
| 11. | ఆరు "సి" లతో అప్రమత్తంగా ఉండండి | 28 |



మీరూ - మీ పద్ధతులు

- | | | |
|-----|------------------------------|----|
| 1. | మీరూ - మీ దృక్పథం (Attitude) | 30 |
| 2. | నిరాశ నిస్ప్రుహలకు బై బై | 31 |
| 3. | ఏమనుకుంటారో ఏమో! | 32 |
| 4. | అరసవ్వు అలవాటు చేసుకోండి | 33 |
| 5. | మీ ప్రవర్తన ఎలా ఉంది? | 34 |
| 6. | పెరాలిసిస్ ఆఫ్ ఎనాలిసిస్ | 35 |
| 7. | హోమ్ సిక్నెస్ (Homesickness) | 36 |
| 8. | ఓటమి కూడా గెలుపులో భాగమే | 37 |
| 9. | నమ్మకాలు సరే! నిజం ఏమిటి? | 38 |
| 10. | పేరూ... ఊరూ... | 39 |
| 11. | పేరులో ఏముంది? | 40 |
| 12. | నంబర్లు-నమ్మకాలు | 41 |



మీరూ - మీ పర్సనాలిటీ

1. శరీరాకృతి బట్టి స్వభావం 44
2. పర్సనాలిటీ డెవలప్‌మెంట్లు 45
3. విజేతలు - పరాజితులు 46
4. మీరూ - మీరూపం 47
5. ఆత్మగౌరవం పెంచుకోవాలి 48
6. పుష్... పుష్ (PUSH... PUSH) 49
7. బి పాజిటివ్ (Be Positive) 50
8. స్వీయ గౌరవం 51
9. మనసు తలుపులు తెరచి ఉంచండి 52
10. అరువు తెచ్చుకున్న పరువు వద్దు 53



మీరూ - మీ కమ్యూనికేషన్స్

- | | | |
|-----|--------------------------------------|----|
| 1. | ఎవరు? ఎప్పుడు? ఎందుకు? ఎక్కడ? ఏమిటి? | 56 |
| 2. | మీ శరీరం కూడా మాట్లాడుతుంది | 57 |
| 3. | కమ్యూనికేషన్స్ అంటే మాట్లాడటమే కాదు | 58 |
| 4. | వినండి... ఆపైన మాట్లాడండి | 59 |
| 5. | పబ్లిక్ స్పీకింగ్ ప్రారంభించండి | 60 |
| 6. | పబ్లిక్ స్పీకింగ్కి పది చిట్కాలు | 61 |
| 7. | గ్రూప్ డిస్కషన్స్లో పాల్గొనాలి | 62 |
| 8. | క్విజ్ కార్యక్రమాల్లో పాల్గొనండి | 63 |
| 9. | కాలేజీలో కాలక్షేపం | 64 |
| 10. | అడగడం అయ్యేనా పెట్టదు | 65 |



ఆకాశమే మీ హద్దు

- | | | |
|-----|---|----|
| 1. | ఆకాశమే మీ హద్దు | 68 |
| 2. | మీకేం తక్కువ? | 69 |
| 3. | బలహీనతలే బలాలు | 70 |
| 4. | మీరు కూడా అద్భుతాలు చేయగలరు | 71 |
| 5. | బిజీ బిజీ... గజిబిజి | 72 |
| 6. | ఇంగ్లీషు రాదు... మనమే నేర్చుకోవాలి | 73 |
| 7. | టెన్షన్ వద్దు | 74 |
| 8. | మీరూ రైటర్ కావొచ్చు | 75 |
| 9. | హీరోలంటే సినిమా హీరోలే కాదు... మీరు కూడా! | 76 |
| 10. | ఓటమి అంతిమం కాదు | 77 |



స్టూడెంట్ స్కిల్స్

- | | | |
|----|---------------------------------------|----|
| 1. | వర్షానికి జడవకూడదు | 80 |
| 2. | ఆరు అలవాట్లు | 81 |
| 3. | బ్రెయిన్ స్టోర్మింగ్ (Brain Storming) | 82 |
| 4. | మీరు మర్చిపోతున్నారా? | 83 |
| 5. | మెమరీ విజర్డ్ (Memory wizard) | 84 |
| 6. | మీరూ - మీ జ్ఞాపకశక్తి | 85 |
| 7. | మీ మెమరీ ఏ స్థాయిలో ఉంది? | 86 |
| 8. | నల్ల చుక్కలెన్ని? | 87 |
| 9. | జనరల్ నాలెడ్జి పెంచుకోవాలి | 88 |



ప్రాక్టీస్ - ప్రాక్టీస్

1. సృజనాత్మకతను పెంపొందించుకోండి 90
2. మీరూ - మీ సృజనాత్మకత (Creativity) 91
3. మీ క్రియేటివిటీ స్కోరెంత? 92
4. సుడోకు 93
5. ప్రజ్ఞకు పరిధులు నిర్ణయించకండి 94
6. నత్తికి "నో" చెప్పండి 95
7. కేవలం టీచింగు మీదే ఆధారపడకండి 96
8. అబ్బాయిలూ... ఇలా ఉండండి 97
9. అమ్మాయిలూ... ఇలా ఉండండి 98
10. రోజంతా తాజాగా.... 99



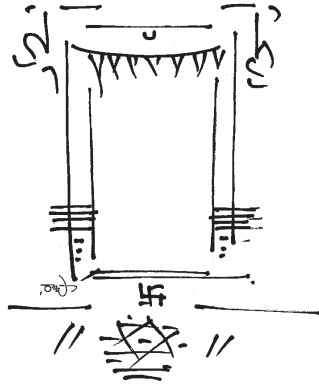
మీ సాఫ్ట్‌స్కోల్స్

| | | |
|----|---------------------------------------|-----|
| 1. | అఫర్మేషన్స్ (affirmations) | 102 |
| 2. | పనుల ప్రాధాన్యతకు ఒక పట్టిక | 103 |
| 3. | ఒత్తిడి తప్పించుకోలేరు... తట్టుకోవాలి | 104 |
| 4. | కోపానికి కళ్ళెం వేయండి | 105 |
| 5. | కోపాన్ని వాయిదా వేయండి | 106 |
| 6. | సాహసం చేయరా డింభకా! | 107 |
| 7. | అష్ట విధ నైపుణ్యాలు | 108 |
| 8. | మీరూ - మీ కనెక్టివిటీ | 109 |
| 9. | జో, హారీ! మీకు జోహార్లు | 110 |



మీరూ - మీ కాంప్లెక్స్ లు

| | | |
|-----|------------------------------------|-----|
| 1. | మీ భయాలను భయపెట్టండి | 112 |
| 2. | సోషల్ ఫోబియా | 113 |
| 3. | జంటిల్ మేన్ సిండ్రోమ్ | 114 |
| 4. | బుల్లీ కాంప్లెక్సు (Bully Complex) | 115 |
| 5. | పీపింగ్ కాంప్లెక్స్ | 116 |
| 6. | సుపీరియారిటీ కాంప్లెక్స్ | 117 |
| 7. | షైల్ కాంప్లెక్స్ (Snail Complex) | 118 |
| 8. | సిస్నీ కాంప్లెక్స్ | 119 |
| 9. | నెపోలియన్ కాంప్లెక్సు | 120 |
| 10. | నార్సిసస్ కాంప్లెక్సు | 121 |



మనం - మన సంస్కృతి

- | | | |
|-----|----------------------------------|-----|
| 1. | మనం - మన సంస్కృతి | 124 |
| 2. | భారతీయం | 125 |
| 3. | నిజాయితీగా ఉండండి | 126 |
| 4. | విలువను పెంచే విశ్వసనీయత | 127 |
| 5. | విలువలతో కూడిన విద్య కావాలి | 128 |
| 6. | చరిత్ర కారుల గురించి తెలుసుకోండి | 130 |
| 7. | విదుర నీతులు | 131 |
| 8. | మీరు కూడా చాణక్యులే | 132 |
| 9. | ఐ లవ్ యూ | 133 |
| 10. | రుణం తీర్చుకుందాం! రండి | 134 |