

భారతీయం

(వేదాంత, సామాజిక, సాంస్కృతిక వ్యాసాలు)

డా॥ కె. అరవిందరావు

ఎమెస్కో

విషయసూచిక

ఉపనిషత్తులు

1.	నాస్తికత్వం నుండి వేదాంతం వైపు	11
2.	గురుర్బ్రహ్మో	15
3.	ప్రపంచం ఎలా వచ్చింది?	18
4.	మనిషి - మనస్సు	21
5.	ఆవు కడుపులో 33 కోట్ల దేవుళ్ళా?	24
6.	ఆత్మజ్ఞానం కోరడం స్వార్థమా?	28
7.	రెండు స్థాయిల్లో దేవుడు	32
8.	భయం - భక్తి	36
9.	వేదాల్లోనే అన్నీ ఉన్నాయా?	39
10.	వాదం - భగవంతుని రూపం	43
11.	దర్శనం	46
12.	యోగం లక్ష్యం ఏమిటి?	50

గీత

13.	విశ్వాసం - తత్వం	55
14.	జీతం లేని పని గీత చెబుతుందా?	60
15.	జీవనవృక్షం	64
16.	భగవద్గీత - జీవితానికి గైడ్	67

పురాణాలు

17.	శ్రీదేవీ నవరాత్రులు	73
18.	పురాణాలు – నేడు ఎలా తెలుసుకోవాలి?	77
19.	కామదహనం	81
20.	అవతారాలు అంటే?	85
21.	అసురులెవరు?	89
22.	గిరిజన భారతం	93
23.	సంస్కారం – సంస్కారాలు	96
24.	రామాయణంపై నేటి ధర్మసందేహాలు	100
25.	తెలుగు భాగవతం	103
26.	ఆదర్శ పురుషులు – శ్రీరామ హనుమలు	107
27.	ఆధ్యాత్మిక, సామాజిక నేత – వ్యాసుడు	111
28.	పుణ్యభూమి	115

మతం-కులం

29.	స్వర్గం – మోక్షం	121
30.	కర్మయోగం అంటే?	125
31.	దేవుడెలా ఉంటాడు?	128
32.	అనేక దేవుళ్ళు	132
33.	ఒకవ్యక్తి – ఆరు మతాలు	136
34.	'ఓం' అంటే ఏమిటి?	140
35.	మతమార్పిడులు – దేశభద్రత	143
36.	అస్పృశ్యత – బ్రాహ్మనిజం	147
37.	సన్యాసం – గురువులు	151
38.	వర్ణం – కులం	154

39.	కర్మ మేనేజిమెంట్	158
40.	మతమౌఢ్యం	162
41.	విగ్రహాల పూజ	166
42.	కోరికల హరివిల్లు	170
43.	ధర్మము - మతము	174
44.	బౌద్ధ ప్రపంచం	178
45.	మంత్రాలు - తెలుగులో తెలుసుకోవడం	182
46.	గోవు - ఆహార రాజకీయం	186
47.	అమెరికాలో హిందూమతం	190
48.	సహనం	194
49.	పూజలు - ఉపాసనలు	198
50.	ఆచారాలు - భయాలు	201
51.	దేవుడికి వేయి పేర్లు!	204
52.	యజ్ఞం అంటే ఏమిటి?	207
53.	ధర్మాన్ని రక్షించడం అంటే?	211
54.	ఉత్తమ సంస్కారానికి సాధనం భక్తి	215
55.	దేవుళ్ళు - భార్యలు	219
56.	శంకరులు - రామానుజులు	222
57.	షిర్డి సాయి వివాదం అవసరమా?	226
58.	సాత్త్విక జ్ఞానం - కులతత్త్వం	229
59.	విశ్వరూపం	232
60.	మత ఆచారాలు - సామాజిక మార్పు	235
61.	మనిషిని పవిత్రుణ్ణి చేసేది భక్తి	238
62.	జ్ఞానానికి రూపం	241
63.	దేవుడికి ఫార్ములా	245

ఇతరాలు

64.	సంస్కృతమంటే భయమెవరికి?	251
65.	చరిత్ర చదువుదాం	255
66.	అమెరికన్ వేదం	259
67.	మన స్మృతులు	263
68.	సంప్రదాయం	267
69.	యోగం	271
70.	అంతర్జాతీయంగా యోగం	275
71.	ఆధ్యాత్మిక జీవనంలో గురువు	278
72.	వానప్రస్థం	281
73.	అహింస-మారుతున్న విలువలు	284
74.	కాలం అంటే ఏమిటి?	288
75.	స్త్రీ పురుష సంబంధం	291
76.	మన సంస్కృతికి మనమే వారసులం	294
77.	రాజ్యశక్తి - మేధాశక్తి	298
78.	దైవీ సంపద	302
79.	శ్రీ సూక్తం	305
80.	పాండిత్యము - శ్రద్ధ	309

నాస్తికత్వం నుండి వేదాంతం వైపు

జీవితంలో మలుపులు అనూహ్యంగా ఉంటాయి. పోలీసుశాఖలో సుమారు ముప్పైయేడు సంవత్సరాల క్రింద ప్రారంభమైన నా జీవన అధ్యయనం క్రమక్రమంగా వేదాంతం వైపు వెళ్ళడం నా మిత్రుల్ని ఆశ్చర్యపరుస్తూ ఉంటుంది. కానీ వెనక్కు తిరిగి చూస్తే బహుశా అది సహజ పరిణామమేమో అని తోస్తుంది. ప్రభుత్వశాఖల్లో, అందులోనూ పోలీసుశాఖలో పనిచేసే వారికి సమాజంలోని అనేక సమస్యలపై అవగాహన ఏర్పడుతుంది. సమాజంలోని సంఘర్షణలు, వాటి మూలంలో ఉన్న సిద్ధాంతభేదాలు మొదలైనవన్నీ కొంతవరకూ అవగాహనకు వస్తాయి. అందులో భాగంగానే బహుశా నా వేదాంత పరిశ్రమ.

యునివర్సిటీలో ఉన్న రోజుల్లో ఆనాటి యువకులందరికీ లాగానే నా పైన మార్క్సిజం ప్రభావం పడింది. తెలుగులో ఆనాడు లభిస్తున్న వామపక్ష పుస్తకాలు చదవడంతో తత్వశాస్త్రం పై అభిరుచి కలిగింది. ముఖ్యంగా ఏటూకూరి బలరామమూర్తి గారి 'భారతీయ తత్వశాస్త్రం' అనే పుస్తకం ద్వారా భారతదేశంలో చార్యకుల నుండి మొదలుగా వేదాంతాల వరకూ వచ్చిన అనేక సంప్రదాయాల గూర్చి పరిచయం కలిగింది. మనసంస్కృతిలో వేదాన్ని సమర్థిస్తూ ఎన్ని సంప్రదాయాలు, గ్రంథాలు ఉన్నాయో అంతే ప్రమాణంలో వేదాన్ని వ్యతిరేకించిన సంప్రదాయాలు కూడా ఉన్నాయి. వేదాన్ని పొగడినవారూ, తిట్టినవారూ ఇద్దరూ సంస్కృతంలోనే పుస్తకాలు వ్రాసారు. పై పుస్తకంలాగానే రాహుల్ సాంకృత్యాయన్ పుస్తకాలు, ఆంగ్లంలో రస్సెల్ లాంటి వాళ్ళ పుస్తకాలు చదవడంతో నాస్తికత్వం పూర్తిగా అబ్బింది. సంప్రదాయం ప్రకారం ఇంట్లో చేసుకోవాల్సిన అనుష్ఠానాలు, పూజలు, పునస్కారాలు కొన్నేళ్ళు గాలికి వదిలేయబడ్డాయి.